

Arbejdstest/arbejds EKG

Ved en arbejdstest i vores ambulatorium kan vi undersøge, hvordan hjertet fungerer under fysisk anstrengelse.

Med andre ord kan vi belaste hjertet og samtidig observere, om du skulle få brystmerter under testen eller observere, om hjertet eventuelt skulle mangle ilt under den fysiske test.

Dette gøres ved at optage et EKG under cykeltesten. EKG står for **Elektro Kardio Gram**, og er en udskrift der viser hjertets elektriske forhold under testen, og som tolkes af lægen undervejs i testen.

Praktisk information:

Arbejds-EKG'et udføres på en specialbygget kondicykel. Ved undersøgelsen er der både en læge og en sygeplejerske til stede. De vil sammen gennemføre undersøgelsen.

Undersøgelsen indledes med, at du får sat EKG elektroder (klistermærkater) på brystkassen og ryggen. Elektroderne kobles til en computer, og denne registrerer og gemmer din hjerterytme kontinuerligt under testen.

For at kunne måle blodtrykket anbringes en blodtryksmanchet på din ene overarm, og der anlægges et lille plastikrør (venflon) i en blodåre på hånd eller overarm. Dette

gøres for en sikkerheds skyld, hvis du skulle blive dårlig under testen. Dette sker dog meget sjældent.

Når du er klar til at cykle, startes testen ved, at du cykler på en lav belastning. Denne belastning øges herefter hvert andet minut, indtil du er belastet til nær maksimum af din fysiske ydeevne.

Det er vigtigt, at du er udholdende for, at testen kan bruges/tolkes. Det er dog ingen forudsætning for testen, at du er i god form.

Undersøgelsen slutter med en hvileperiode, hvor du cykler uden belastning til puls og blodtryk er faldet til ro igen.

Påklædning:

Da du skal cykle, er det en god ide at medbringe et par sko som sidder godt fast på pedalerne samt bukser, der er behagelige at cykle i.

Der vil være mulighed for at tage et bad, når du er færdig med testen.

Medicin:

Medmindre du har fået besked om andet, skal du tage din sædvanlige medicin.

Tidsforbrug:

Undersøgelsen varer ca. 1–1½ time.

Rygning:

Du bør ikke ryge i timerne før testen.

Risiko ved undersøgelsen:

Testen indeholder en meget lille risiko for komplikationer (1 promille), idet testen kan fremprovokere en hurtig hjerterytme. Denne kan korrigeres med medicin direkte i blodåren eller kan stødes på plads ved et elektrisk stød. Et sådan stød gives under fuld bedøvelse.

Pårørende:

Det er u hensigtsmæssigt, at pårørende er til stede under selve testen. Det er nødvendigt, at alle koncentrerer sig under testen, således at resultatet bliver godt og testen kan hjælpe dig med din udredning. Pårørende er velkommen til at deltage før og efter testen.

Svar på undersøgelsen:

Svaret på arbejdstesten får du enten lige efter undersøgelsen eller pr. brev.

Spørgsmål:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os i ambulatoriet.

Tlf.: 4829 2213

Tlf. tid: Mandag-torsdag kl. 10.00-12.00 samt 14.00-15.00 og fredag kl. 10.00-12.00



Med venlig hilsen

Kardiologisk Ambulatorium

Helsingør Hospital