

**Titel:**

Rygepolitik for patienter, personale, pårørende og besøgende på Helsingør Hospital

**Dokumenttype:**

Politik

**Ikrafttrædelse:**

22. sep. 2011

**Udarbejdet og ajourført af:**

Susanne Højgaard Jensen

**Årstal for udarbejdelse:**

2011

## Rygepolitik for patienter, personale, pårørende og besøgende på Helsingør Hospital

### Formål med politikken

At beskrive gældende retningslinjer vedrørende rygning på Helsingør Hospital

### Patient- og/eller personalemålgruppe

Patienter, personale, pårørende og besøgende på Helsingør Hospital

### Definitioner

### Politikkens tekst

Hospitalets opgave er at behandle og forebygge sygdom, samt fremme sundhed. Rygning og passiv rygning er farligt for sundheden. Det viser omfattende forskning på området. Rygning forværrer også en række sygdomme, øger komplikationerne efter operation og hindrer optagelsen af visse typer medicin. Derfor hører rygning ikke hjemme på et hospital.

På Helsingør Hospital er der røgfrit miljø. Det betyder, at rygning ikke er tilladt på hele hospitalets område. Patienter indlagt på psykiatrisk afdeling er ikke omfattet af rygepolitikken og vil derfor kunne observeres rygende. Andre patienter der observeres rygende på hospitalets område, gør dette imod råd fra lægen.

Personalet har ikke mulighed for at ryge, mens de er på arbejde, hverken indendørs eller udendørs.

Personalet skal støtte og motivere patienterne til rygestop, mens de opholder sig på hospitalet ved at tilbyde nikotinsubstitution og rygestopvejledning. Personalet skal også fungere som rollemønstre, mens de er på arbejde.

Hvert sengeafsnit på hospitalet har min. to uddannede rygestopinstruktører ansat, som kan vejlede, rådgive og støtte patienterne i deres rygestop, mens de er indlagt på hospitalet. Der er for patienter og pårørende alene stillet et særskilt rygeområde til rådighed.

Hospitalet tilbyder hjælp til rygestop til de medarbejdere, der ønsker det:

1. 6 ugers nikotinerstatning samt samtaler med rygestopinstruktør, som kan vejlede, rådgive og støtte medarbejderen. Medarbejderen vil også få foretaget en lungefunktionsundersøgelse.
2. Hvis medarbejderen fortsat er motiveret for rygestop, men ikke er parat til at slippe kontakten til rygestopinstruktøren, kan perioden forlænges med yderligere 6 uger.
3. I helt særlige tilfælde kan medarbejderen tilbydes Champix. Dette præparat kræver imidlertid, at der er lægeligt tilsyn, og en sådan behandling skal iværksættes og følges hos egen læge.

På hele hospitalet hænger plakater med information vedrørende tilbud om hjælp til rygestop.

Ved brud på reglerne første gang:

**Titel:**

Rygepolitik for patienter, personale, pårørende og besøgende på Helsingør Hospital

**Dokumenttype:**

Politik

**Ikrafttrædelse:**

22. sep. 2011

**Udarbejdet og ajourført af:**

Susanne Højgaard Jensen

**Årstal for udarbejdelse:**

2011

- Der gives en mundtlig advarsel

Ved brud på reglerne anden gang:

- Der gives en skriftlig advarsel

Ved brud på reglerne tredje gang:

- Indstilles til at samarbejdet ophører

Godkendt på VirksomhedsMED-udvalgsmøde den 10.12. 2008 og revideret april 2010.

**Søgeord**

Rygepolitik, rygning

**Dansk lov****Referencer****Henvisninger og links**

JCI: SI.7.3