

Rygepolitik ved Helsingør Hospital

Hospitalets opgave er at behandle og forebygge sygdom, samt fremme sundhed. Rygning og passiv rygning er farligt for sundheden. Det viser omfattende forskning på området. Rygning forværrer også en række sygdomme, øger komplikationerne efter operation og hindrer optagelsen af visse typer medicin. Derfor hører rygning ikke hjemme på et hospital.

På Helsingør Hospital er der røgfrit miljø. Det betyder, at hospitalet er røgfrit for alle, der kommer på hospitalets matrikel.

Personalet har således ikke mulighed for at ryge, mens de er på arbejde, hverken indendørs eller udendørs.

Personalet skal støtte og motivere patienterne til rygestop, mens de opholder sig på hospitalet ved at tilbyde nikotinsubstitution og rygestopvejledning. Personalet skal også fungere som rollemodeller, mens de er på arbejde.

Hvert sengeafsnit på hospitalet har minimum to uddannede rygestopinstruktører ansat, som kan vejlede, rådgive og støtte patienterne i deres rygestop, mens de er indlagt på hospitalet.

Hospitalet tilbyder hjælp til rygestop til de medarbejdere, der ønsker det:

1. 6 ugers nikotinerstatning samt samtaler med rygestopinstruktør, som kan vejlede, rådgive og støtte medarbejderen. Medarbejderen vil også få foretaget en lungefunktionsundersøgelse.
2. Hvis medarbejderen fortsat er motiveret for rygestop, men ikke er parat til at slippe kontakten til rygestopinstruktøren, kan perioden forlænges med yderligere 6 uger.
3. Egen læge kan iværksætte og følge op på behandling med Champix. Medarbejderen skal selv betale for denne behandling. Det vil være muligt at få individuelle samtaler med rygestopinstruktør på hospitalet i forbindelse med behandlingen.

På hele hospitalet hænger plakater med information vedrørende tilbud om hjælp til rygestop.

Ved brud på reglerne første gang:

- * Der gives en mundtlig advarsel

Ved brud på reglerne anden gang:

- * Der gives en skriftlig advarsel

Ved brud på reglerne tredje gang:

- * Indstilles til at samarbejdet ophører

Godkendt på VirksomhedsMED-udvalgsmøde den 10.12.2008.