

R-test - Registrering af Hjerterytme

R-test er en metode til undersøgelse for forstyrrelse i hjerterytmen.

Forstyrrelse i hjerterytmen kan optræde på flere måder eller kan være helt uden symptomer. Ved anfald kan disse opleves som fornemmelsen af f.eks. hurtig hjertebanken, kolbøttefornemmelse i brystet, svimmelhed, nær besvimelse eller regelret besvimelsestilfælde.

R-testeren:

R-testen er en lille optageenhed på størrelse med en æske tændstikker. Denne optageenhed bæres af patienten i længere tid og aktiveres ved tryk på en knap, netop når de generende symptomer indtræder. Enheden optager løbende hjerterytmen gennem to elektroder, der på sættes brystet og nakkeregionen.



Praktiske informationer:

Påsætning af R-testeren foregår i Kardiologisk Ambulatorium og tager cirka en halv time, idet der instrueres grundigt i anvendelsen. Det er let selv at lære at afmontere og

påmontere apparaturet, således at man kan tage bad og f.eks. undlade at anvende R-testen ved særlige lejligheder. Patienten skifter selv til nye elektroder hver dag.

Brug af apparatet:

På forsiden af apparatet sidder en gul markeringsknap. Den trykker du på, når du skal aktivere apparatet. Når knappen er aktiveret, optager den et antal minutter før og efter aktiveringen.

Apparatet optager og gemmer kun optagelser, når du har aktiveret det. Når du aktiverer apparatet, skal du, nederst på denne information, samtidig notere klokkeslæt, dato samt give en kort beskrivelse af, hvad du mærker, og om symptomerne er de samme, som dem der har ført til denne undersøgelse. Skriv også meget gerne, hvad du lavede på det pågældende tidspunkt.

Vi vil på forhånd aftale med dig, hvad du skal gøre, hvis du får et anfald af hjertebanken eller rytmeforstyrrelse.

Aktiviteter:

Det er vigtigt, at du udfører dine sædvanlige aktiviteter. Hvis du er bekendt med, at der er noget, der kan fremprovokere et anfald, kan du forsøge dette. Det er vigtigt, at vi får en optagelse af det, der generer dig, så vi kan se, hvad det er.

Når du bader:

Du skal tage apparatet af, når du tager bad. Vi viser dig, hvordan du tager det af og på.

Når du sover:

Det er en god ide at tage en tætsiddende undertrøje eller T-shirt på, som kan holde på apparat og ledninger. Hvis du aldrig har symptomer om natten, behøver du ikke at have apparatet på.

Rengøring af apparatet:

Når apparatet er sat på, kommer vi det i en klar pose, som ikke kan åbnes. Vi rengør apparatet når det afleveres.

Tidsforbrug:

Typisk går man med R-testeren i mindst en uge, men i særlige tilfælde kan der træffes aftale om eventuelt at have R-testeren på i længere tid, indtil de generende symptomer indtræder.

Det er vigtigt, at det udleverede dagbogsskema udfyldes, så vi kan se hvilke symptomer, der var til stede, da knappen på R-testen blev aktiveret.

Opfølgning:

Der aftales som oftest et besøg i ambulatoriet til svar på undersøgelsen. Alternativt kan der gives svar på undersøgelsen pr. brev.

Med venlig hilsen

Kardiologisk ambulatorium
Helsingør Hospital