

Holter-optagelse af hjerterytme

Holter-optagelse er en metode til undersøgelse for forstyrrelse i hjerterytmen. Forstyrrelse i hjerterytmen kan optræde på flere måder eller kan være helt uden symptomer. Ved anfald kan disse opleves som fornemmelsen af f.eks. hurtig hjertebanken, kolbøttefornemmelse i brystet, svimmelhed, nær besvimelse eller regelret besvimelsestilfælde.

Holter-apparat:

Holter-monitoren er et lille apparat på størrelse med en mobil telefon. Du får tre elektroder klistret fast på brystkassen, og disse forbindes derefter til Holter-monitoren med tre ledninger. Du kan bære Holte-monitoren om halsen eller i et bælte. Der er ingen smerter eller gener ved undersøgelsen.

Klistermærkerne og tapen som anvendes til at hæfte ledningerne fast, kan i enkelte tilfælde give hudkløe. Du skal være Holter-monitoren i et døgn, hvor du ikke kan tage bad og derfor må nøjes med etagevask.

Brug af Holter-optageren:

Du skal aktivere apparatet hvis du mærker symptomer, der kan komme fra hjertet, f.eks. hjertebanken, fornemmelse af indre uro, uregelmæssige hjerteslag, trykken eller smerter i brystet, svimmelhed, besvimelse eller lignende. Det gør du ved at trykke på den blå markeringsknap. Denne optagelse vil herefter blive markeret på udskriften af optagelsen. Samtidig skal du på et skema notere klokkeslæt for hændelsen, en kort beskrivelse af hvad du mærkede, og hvad du lavede på det pågældende tidspunkt.

Du skal ligeledes notere de tidsrum, hvor du er i aktivitet f.eks. når du cykler, eller når du hviler dig.

Aktiviteter:

Det er vigtigt, at du udfører dine sædvanlige aktiviteter, som du gør til hverdag. Hvis du er bekendt med, at der er noget, der kan fremprovokere et anfald, kan du forsøge dette. Det er vigtigt, at vi får en optagelse af det, der generer dig, så vi kan se, hvad det er.

Forholdsregler:

Undgå at apparatet kommer i kontakt med vand.

Når du sover:

Det er en god ide at tage en tætsiddende undertrøje eller T-shirt på, som kan holde på apparat og ledninger. Tasken med apparatet kan flyttes rundt, så den generer mindst muligt.

Opfølgning:

Når du afleverer apparatet, skal du samtidig huske at medbringe dine egne oplysninger, som du har noteret på det medfølgende skema.

Der aftales som oftest et besøg i ambulatoriet til svar på undersøgelsen. Alternativt kan der gives svar på undersøgelsen pr. brev.

Med venlig hilsen

Kardiologisk ambulatorium

Helsingør hospital