

Døgnblodtryksmåling

Formål:

Døgnblodtryksmåling er et supplement til almindelig enkeltstående målinger af blodtrykket i vores kardiologiske ambulatorium eller hos egen læge. Ved at måle blodtrykket flere gange over døgnet opnås et mere reelt billede af, hvor blodtrykket ligger, når du som patient opholder dig i egne og vante omgivelser.

Praktiske oplysninger:

Undersøgelsen foregår ved, at du får en blodtryksmanchet på venstre overarm. Denne manchet tilkobles et registreringsapparat, der ligner en gammeldags walkman. I manchetten er placeret en lille mikrofon, som placeres over pulsåren på overarmen. Når manchetten pustes op, kan mikrofonen registrere blodtrykket.



Blodtrykket måles med forskellige intervaller som fastsættes af læge/sygeplejerske over et døgn Sædvanligvis vil apparatet være kodet til selv at



tage blodtrykket hver 15. minut mellem kl. 7.00 og 22.00, samt hver time om natten.

Armen skal helst strækkes og holdes i ro i 30-60 sekunder under hver måling. Dette kan selvsagt være lettere generende, men er nødvendigt for at kunne hjælpe din behandling bedst muligt. Der kan være let ubehag ved oppustning af manchetten, når denne strammer på armen.

Du må ikke dyrke sport, udføre tungt arbejde eller gå i svømmehal i undersøgelsesdøgnet. Ellers er det meningen at du skal planlægge dagen hvor du har apparatet på normalt. Det tilrådes, at du tager en løstsiddende bluse eller skjorte på.

Tidsforbrug:

Påsætning og kontrol af apparatet tager ca. 20 minutter. Apparatet bæres i et døgn.

Aflevering af apparatet:

Apparatet skal tilbageleveres til Kardiologisk Ambulatorium næste dag, og det er vigtigt, at du husker dette samt behandler vores apparat med omtanke, da apparatet er dyrt og skal komme flere patienter til gode.



**Helsingør
Hospital**

Svar på undersøgelsen:

Du vil få svar på undersøgelsen gennem den læge/eller det ambulatorium der har henvist dig til undersøgelsen.

Er du i tvivl om noget:

Supplerende vejledning udleveres ved start på undersøgelsen.

Du er altid velkommen til at ringe til os på telefon 4829 2313.

Tlf. tid: Mandag-torsdag kl. 10.00-12.00 samt 14.00-15.00 og fredag kl. 10.00-12.00

Bliver du forhindret i at møde:

Du bedes ringe **senest** dagen før på telefon 4829 2313 i Kardiologisk Ambulatoriums telefontid (se ovenfor) for at aftale ny tid. Ved en aflysning af undersøgelsen øges vores ventetid for andre patienter, så jo før jo bedre ved eventuel aflysning.

Med venlig hilsen

Kardiologisk Ambulatorium

Helsingør Hospital