

## **MR-skanning**

Med denne patientvejledning vil vi orientere om undersøgelsesmetoden

Magnetisk Resonans (MR).

Har du yderligere spørgsmål, vil vi med glæde besvare dem.

## **Hvad er MR?**

Magnetisk Resonans er en undersøgelsesmetode, der gør det muligt for lægen at undersøge de indre væv uden anvendelse af røntgenstråler. Det er med denne teknologi muligt at opdage sygdomme på et tidligere tidspunkt end hidtil. Grundlæggende bygger metoden på anvendelse af et stærkt, men uskadeligt magnetfelt og brug af radiobølger af samme bølgelængde, som benyttes i en FM radio. Den kombinerede anvendelse af radiobølger og magnetfelt giver meget tydelige billeder af fx hjernen, rygmarven og andre livsvigtige organer.

## **Apparaturet**

Undersøgelsen foregår i et specialindrettet rum i et stor MR-apparatur, oftest benævnt "magneten". Et forskydeligt leje kører ind i magnetens halvåbne tunnel. Lejet er komfortabelt og lejebevægelserne foregår langsomt. Tunnelen, som er åben i begge ender, måler 60 cm i diameter og er 170 cm lang.

Ofte anvendes såkaldte "spoler" til undersøgelsen. En "spole" er en speciel radiomodtager, der placeres omkring den legemsdel (hoved, knæ, ryg osv.), der skal undersøges eller skannes, som det også kaldes. De data, der modtages under skanningen, bearbejdes i en computer til billeder, der danner grundlag for en diagnose.

Anvendelse af spoler medfører, at de modtagne signaler er tydeligere og billederne således lettere at tolke.

## **Er det skadeligt af få foretaget en MR-undersøgelse?**

Undersøgelsen er smertefri og uden bivirkninger. Millioner af patienter er indtil i dag blevet undersøgt, og metoden har vist sig at være uhyre sikker. Selv om der ikke er holdepunkt for foster-beskadigelse, har man ment det tilrådeligt indtil videre at undgå MR-skanning under graviditet.

## **Kan alle få foretaget en MR-undersøgelse?**

Langt de fleste kan blive undersøgt i en MR-skanner, men der er visse undtagelser.

### **Undersøgelsen kræver:**

- at du ikke vejer over 150 kg
- at du kan ligge stille på undersøgelseslejet mindst en halv time
- at du ikke lider af klaustrofobi (angst for små, lukkede rum)
- at du ikke har pacemaker eller andre indopererede, aktive metalgenstande
- at du ikke har spor af eller efterladte metalfremmedlegemer (specielt metalsplinter i øjet)
- at du skal fjerne al makeup før undersøgelsen, da den indeholder metaller, der virker forstyrrende på billeddannelsen.

### **Før undersøgelsen**

**Du må ikke spise og drikke 4 timer før undersøgelsen, da din galdeblære skal være fyldt.**

**Du skal møde 1 time før undersøgelsen, for at drikke ca. 1 liter kontrastvæske.**

Som nævnt skal du undlade at benytte makeup.

Du kan lytte til musik under undersøgelsen fra vores MP3 afspiller, eller du er velkommen til, at medbringe din egen MP3-afspiller.

Magneten kan påvirke ejendele af metal. Derfor skal du deponere ur, pengepung, tegnebog, kreditkort, hårnåle og en eventuel tandprotese i dertil indrettet aflåseligt skab.

### **Selve undersøgelsen**

Undersøgelsen foregår mens du ligger på et forskydeligt leje. Den del af kroppen, der skal skannes, køres ind i magnetringen. Under undersøgelsen kan du hele tiden komme i kontakt med personalet. Under undersøgelsen kan du høre nogle høje bankelyde fra apparatet.

De opstår, når personalet justerer radiobølgerne og andre kontrolfunktioner. Disse bankelyde er normalt forekommende, men for at de ikke skal virke generende, vil du blive tilbudt høreværn eller ørepropper.

**Hvor lang tid tager skanningen?**

Undersøgelsestiden varierer fra én halv til én time, men ind imellem kan der opstå ventetid.

**Efter undersøgelsen**

De færdige billeder vurderes af en speciallæge, der laver en beskrivelse.

Du får svar på undersøgelsen af den læge, afdeling eller ambulatorium, der har henvist dig.

Med venlig hilsen

Radiologisk Afsnit Helsingør

Billeddiagnostisk Afdeling